



Clinique de Shechen

Boite Postale 136 - Kathmandu - Népal

Tél : 00-977-1448 79 24

Email : clinic@shechenclinic.org.np



Quand on évoque le Nepal, on pense naturellement aux merveilleux paysages de l'Himalaya, aux pittoresques villages, au magnifique sourire des Népalais. Et pourtant, derrière ces images idylliques se cache **une toute autre réalité** :

Le Népal reste un des pays les plus pauvres d'Asie.

Sur une population de 25 millions d'habitants :

- ✚ **8 millions** vivent avec moins de 1 dollar par jour.
- ✚ **Plus de 50%** sont illettrés
- ✚ **48 %** des enfants de moins de 5 ans souffrent de malnutrition.

Pour aider les plus démunis...

...DURABLEMENT :

- ✚ La Clinique de Shechen fut inaugurée en octobre 2000. Son but est d'offrir des **soins médicaux de grande qualité** à tous ceux qui en ont besoin, **sans distinction** de classe, de caste, d'appartenance sociale, ethnique, religieuse, politique ou économique.
- ✚ Un **tarif dégressif** permet aux pauvres de recevoir des soins extrêmement bon marché. Les plus démunis ne paient rien du tout.
- ✚ De **150 à 200 patients** sont vus chaque jour par les divers services, pour un total de **45.000 patients par an**
- ✚ La proportion de patients complètement démunis **traités gratuitement** est passée de 30 pour cent en 2001 à **60 pour cent** en 2006.



Services de la Clinique de Shechen

1. Médecine générale
2. Pharmacie
3. Laboratoire d'analyses
4. Tuberculose (DOTS)
5. Orthopédie
6. Planning familial - Santé de la famille



Les femmes, peuvent y recevoir des contraceptifs adaptés à leur cas, et toutes les informations à propos de contraception, santé de la famille, maladies infectieuses, etc. Les maris aussi, quand ils le désirent.



7. **Suivi psychologique** pour patients souffrant du SIDA, d'hépatite B et C, d'alcoolisme, de violence domestique. Ces violences, souvent en relation avec l'alcoolisme, sont un véritable fléau.



Ivre, son mari ne l'a pas seulement battue, il lui a mordu et arraché le lobe de l'oreille.

8. **Homéopathie**

9. **Médecine Tibétaine**

10. **Fabrique de médicaments tibétains**

11. **Clinique et laboratoire dentaire**

... EN PROFONDEUR :

12. **Service Social**



Un membre du service social à l'écoute d'un couple de patients aveugles.



Son mari alcoolique la bat régulièrement. Cette fois-là, elle a failli perdre un œil.



Malgré tous nos efforts, il est vite devenu évident que les médicaments ne suffisaient pas, et que pneumonies, tuberculoses, dysenteries, choléras, carences en vitamines, bref toutes les pathologies de la misère, demandaient beaucoup plus qu'une simple attention médicale. Par exemple, nous voulons que les patients sans ressource, mendiants et autres, sachent qu'une fois passé le seuil de la clinique, ils sont pris en charge selon leurs besoins. Quand ils doivent être hospitalisés, un membre du personnel les accompagne pour s'assurer de leur admission. Si une procédure chirurgicale est indispensable, la clinique en assume les frais.

La principale victime de cette misère est souvent l'enfant. La clinique a établi un programme pour les sortir de la rue, les protéger de situations familiales abusives, les soigner et les scolariser.



Nous aidons les femmes victimes d'abandon ou de violence en

- a. *Payant leur modique loyer quand elles sont menacées d'expulsion.*
- b. *Leur donnant du riz et des lentilles pour qu'elles puissent nourrir les enfants.*
- c. *Les aidant à trouver un travail, quand c'est possible.*
- d. *En scolarisant leurs enfants.*

L'alcoolisme et son cortège de malheurs touchent les hommes et les femmes de toutes les classes sociales et économiques. C'est pourquoi la clinique héberge des :

13. **Rencontres d'Alcooliques Anonymes en Népalais**

14. **Rencontres de Narcotiques Anonymes en Népalais**

... JUSQU'AU BOUT

15. Hospice (10 lits)

Pour que des femmes et des hommes au-delà de toute possibilité de guérison et/ou

- Démunis
- Seuls
- De tout les âges
- Demandant une attention médicale constante
- Venant d'institutions monastiques ou de maisons de vieillards qui ne peuvent faire face à leur situation

Puissent, entourés de soins et d'attention, connaître une fin digne et sans douleur



«- Furgyalmu, chef-infirmière, avec une patiente aux poumons détruits par la tuberculose, qui est décédée depuis



«- Une infirmière volontaire et l'infirmière-chef aident un patient en stade final de cancer de l'estomac.



Une infirmière s'occupe d'une dame âgée paralysée par une attaque. ->

Des médecins volontaires étrangers spécialisés en soins palliatifs ont formé le personnel de l'Hospice. Nous essayons de faire le maximum pour nos patients, mais une fois le processus de la mort commencé, nous le respectons et essayons de laisser nos patients le traverser en paix, entourés d'affection.



Cet homme a été recueilli dans la rue, à bout de cirrhose du foie et de malnutrition. I est mort 6 jours plus tard .->

Sur le conseil de personnes habituées à aider la mort, les chambres de l'hospice ont été décorées de peintures traditionnelles tibétaines, financées par des amis et des parents de patients décédés. grand réconfort.



ET PRÉVENIR ...

La Clinique de Shechen ne se contente pas de soigner mais a aussi mis en place des programmes destinés à prévenir les maladies et à éduquer les familles. Entre autres des séances d'éducation-santé pour les mères, des programmes de vaccination, des stages sur place pour le personnel soignant etc.



«-Une volontaire montre aux enfants comment se brosser les dents.

Les moines du Monastère de Shechen donnent leur sang au cours d'une collecte organisée en collaboration avec la Croix Rouge. ->



Séance de vaccination pour les enfants.

Tout cela coûte cher. Malgré une gestion extrêmement rigoureuse et une constante surveillance des dépenses, la clinique n'arrive à produire que 20% de ce qu'elle coûte



L'équipe de la clinique autour des deux directrices

AIDEZ-NOUS À LES AIDER...

Si vous versez un don sur un de ces comptes, merci de nous en aviser par email pour que nous puissions vous en confirmer la réception et vous remercier clinic@shechenclinic.org.np

Adresses Bancaires:

Nepal

Nom : SMBV Shechen Clinic
Banque: Standard Chartered Bank
Adresse: Lazimpat
Kathmandu - Nepal
Compte no: 01-1056859-51 Swift Code: SCBLNPKA

France

Nom : KARUNA
Banque: CRCA NEUILLY MICHELIS
Banque Guichet Numéro de compte Clé :
18206 00251 45682334001 93
IBAN: FR 76 1820 6002 5145 6823 3400 193 AGRIFRPP882IBAN

USA

Nom : Shechen Clinic
Banque : Citibank Branch 32
Compte no: 83527480 Swift Code: CitiUS32



Merci...

Contacts :

Dominique Marchal, *Directrice*,
DGM@shechenclinic.org.np
Isabelle Pastor, *Directrice adjointe* :
clinic@shechenclinic.org.np
Matthieu Ricard, *coordinateur des projets Shechen*
mat108@gmail.com

2007 Budget forecast

<i>Frais Généraux</i>	USD
Local and volunteers Staff Expenses	94,000
Administrative Expenses for activities	5,750
Buildings Expenses (General maintenance, Plumbing, Electricity, Cleaning, Water, Gas, Fuel)	10,050
Tibetan factory building expenses	2,500
Transportation expenses	1,700
Food and refreshments expenses	7,000
Social Service (clinic, hospice, Shechen monks and staff)	8,500
School for children (project now directly sponsored by individuals)	1
Staff Taxes, other taxes, Lawyers, consultants, auditors	6,000
Representation expenses	1,000
<i>Project Materials</i>	21,000
<i>Consumption Material</i>	
- Pharmacy allopathic	
- Pharmacy Tibetan	6,000
- Other Departments	14,500
- Machine and equipments	7,200
Long travel expenses	3,500
Seminar, courses, trainings	1,000
<i>Construction</i>	1,700
Major Maintenance	
New buildings	1,000
Total Budget for 2007	192,401